ZWEMLES PLAN

‘Zwemmen met plezier, groeien met vertrouwen – bij Zwemschool De Piranha’

Meer weten?
Scan hier

Klik hier en volg ons:

Bij ons staat plezier in leren zwemmen voorop. Daarom starten de zwemlessen in een warm bad, met spelletjes en themazwemlessen die kinderen helpen vertrouwd te raken met het water. Want wie plezier heeft, leert sneller!

Eerst oefenen, dan zwemdiploma's halen
Je start met Zwemdiploma-A Brons in het ondiepe bad en gaat daarna door naar Zilver en Goud. Bij elk zwemniveau leer je nieuwe zwemvaardigheden, en als het goed gaat, mag je afzwemmen voor je zwemdiploma. Tijdens sommige zwemlessen zwem je ook in (extra) kleding, zodat je leert hoe je jezelf kunt redden als je onverwachts in het water valt.

We bieden vijf soorten zwemlessen aan: ***regulier, speciaal, privé, voor volwassenen en vakantiezwemlessen.***

Reguliere zwemles – veilig, leuk en doelgericht
Onze reguliere zwemlessen zijn ontwikkeld voor jonge zwemmers vanaf 3 jaar die stap voor stap hun Zwem-ABC diploma's willen halen. In kleine groepen krijgt elk kind de aandacht die het verdient. In een warm bad en een veilige sfeer werken we met plezier en vertrouwen aan zwemvaardigheid.

Speciale zwemles – zwemmen op jouw manier
Soms is gewone zwemles niet genoeg. Onze speciale zwemlessen zijn bedoeld voor kinderen die extra begeleiding of een aangepaste aanpak nodig hebben. Of het nu gaat om zwemangst, een beperking, gedragsuitdagingen of een ander leertempo – de les wordt afgestemd op de individuele behoeften. Met geduld, respect en deskundigheid zorgen we ervoor dat elke kind zich veilig voelt en kan groeien.

Bij deze zwemlessen kan gewerkt worden met de reguliere zwemdiploma's A, B en C of met zwemprestatie 1, 2 en 3, afhankelijk van de mogelijkheden van het kind. Speciale zwemlessen zijn bedoeld voor kinderen met een verstandelijke beperking, zoals ADHD, autisme, Syndroom van Down of taal- en gehoorstoornissen, die extra aandacht nodig hebben. Met behulp van stuurkaarten en persoonlijke begeleiding werken we aan zwemvaardigheden die passen bij het individuele zwemniveau. Het zwemprestatiediploma maakt het mogelijk om een zwemdiploma te behalen dat écht aansluit bij wat een kind kan. Tijdens deze zwemlessen wordt er voor het zwemprestatiediploma gewoon zonder extra kleding gezwommen, zodat de focus volledig op het leren zwemmen ligt.

Privé zwemles – maximale aandacht, sneller resultaat
Voor wie in alle rust en met persoonlijke aandacht wil leren zwemmen, zijn privé zwemlessen ideaal. Deze zwemlessen zijn 1 op 1 of 2 op 1 en afgestemd op het tempo en de behoeften van het kind. Perfect voor wie sneller vooruitgang wil boeken, extra vertrouwen nodig heeft, of gewoon liever individueel zwemles krijgt. Privé zwemlessen kunnen op onze locatie plaatsvinden of bij je thuis, als je beschikt over een eigen zwembad.

Zwemles voor volwassenen – het is nooit te laat om te leren
Ook volwassenen zijn welkom. De zwemlessen worden op een veilige, rustige en respectvolle manier gegeven, zodat iedereen in zijn eigen tempo het Zwem-ABC diploma's kan behalen. Of het gaat om angst overwinnen, techniek verbeteren of voor het eerst leren zwemmen – onze ervaren zwemdocenten zorgen voor een warme, persoonlijke sfeer. De zwemlessen worden gegeven in Nederlands, Engels, Spaans of Papiamento.

Welke (extra) zwemkleding je nodig hebt bij reguliere, speciale, privé- of volwassenen zwemlessen hangt af van het zwemdiploma en het zwemniveau van de persoon.

Zwemdiploma-A	Brons: zwemkleding, T-shirt, blauwe en groene zwembandjes. Zilver: zwemkleding, T-shirt, korte broek, blauwe of groene zwembandjes. Goud: zwemkleding, T-shirt, lange broek en waterschoenen.
Zwemdiploma-B	Brons: zwemkleding, shirt met lange mouwen, lange broek en gymschoenen. Zilver: zwemkleding. Goud: zwemkleding. ***Let op:*** *Neem bij elke zwemles* ***extra zwemkleding*** *mee; dit hoort bij de startfase van de zwemlessen.*
Zwemdiploma-C	Brons: zwemkleding, sweater met lange mouwen, lange broek, schoenen en (regen)jas. Zilver: zwemkleding, sweater met lange mouwen, lange broek en schoenen. Goud: zwemkleding. ***Let op:*** *Neem bij elke zwemles* ***extra zwemkleding*** *mee; dit hoort bij de startfase van de zwemlessen.*

***Speciale zwemlessen:** bij het behalen van de reguliere zwemdiploma's A, B of C zwemt het kind met (extra) zwemkleding. Voor de zwemprestatiediploma's wordt er juist zonder (extra) zwemkleding gezwommen.*

Smiley-systeem – Zo weet je hoe goed het kind het al doet!

Wij houden bij hoe goed het kind aan het leren bent met smileys:

- Blauwe smiley – **Is begonnen**: het kind is gestart met de zwemlessen en maakt de eerste stappen in het leerproces.
- Paarse smiley – **Is goed op weg**: het kind laat mooie vooruitgang zien en beheerst steeds meer onderdelen.
- Groene smiley – **Is heel goed**: het kind beheerst de zwemvaardigheden uitstekend en zwemt met vertrouwen en techniek.

Wanneer een kind bij alle zwemvaardigheden binnen een zwemniveau (Brons, Zilver of Goud) drie smileys heeft behaald, stroomt het door naar het volgende zwemniveau. Is het zwemniveau Goud volledig afgerond? Dan mag het kind deelnemen aan het proefafzwemmen. Als dit goed gaat, volgt het officiële afzwemmen voor het zwemdiploma!

Wat doen wij bij stagnerende voortgang in zwemlessen?
Wanneer een kind tijdelijk stagneert in zijn of haar zwemontwikkeling, kijken wij altijd eerst naar de oorzaak: *motivatie, concentratie, motoriek of externe factoren*. Vervolgens bieden wij gerichte ondersteuning, zoals:

- Extra individuele aandacht tijdens de zwemles.
- Overleg met ouders over mogelijke oorzaken.
- Aanpassing van zwemdocent of niveau indien nodig.
- Positieve stimulering en succeservaringen.
- Eventueel privé zwemles om druk weg te nemen.

Beoordeelles en kijkles

- Ongeveer elke 4 weken is er een beoordeelles. Samen met de ouders kijken we hoe het kind zich ontwikkelt. Extra leuk: het kind mag een knuffel meenemen naar de zwemles (deze blijft op de kant).
- Ongeveer elke 6 weken is er een kijkles. Ouders mogen dan de laatste 10 minuten van de zwemles meekijken om te zien hoe goed hun kind bezig is.

Supergave beloning!
Heeft je kind een zwemniveau behaald, zoals Zwem-A Brons? Dan mag hij of zij op de foto bij ons beloningsbord! Extra leuk: tag ons op social media of laat een review achter – daar maak je ons heel blij mee.

Afzwemmen = Feest!
Afzwemmen is een bijzonder moment. Ouders zijn van harte welkom om erbij te zijn, en na afloop zetten we het kind natuurlijk in het zonnetje! Houd er wel rekening mee dat na het afzwemmen de lestijd, dag of zwemdocent soms kan veranderen.

De zwemdocenten – echte toppers
Onze zwemlessen worden gegeven door gediplomeerde zwemdocenten met veel ervaring. Ze zijn vriendelijk, enthousiast en deskundig. Bovendien beschikt elke zwemdocent over een EHBO-diploma en een VOG. Zo staan veiligheid én plezier altijd voorop.








De groepsgrootte en de lestijden per zwemles op een rij:

Zwemles regulier	45 minuten	+/- 7 leerlingen
Zwemles speciaal	30 minuten	+/- 4 leerlingen
Zwemles privé	30 minuten	1 leerling op 1 zwemdocent of 2 leerlingen op 1 zwemdocent
Zwemles volwassenen	45 minuten	+/- 5 volwassenen
Vakantiezwemles	30 tot 45 minuten	Tussen 4 en 7 leerlingen

Bij Zwemschool De Piranha staat het kind altijd centraal. Elk kind leert in zijn of haar eigen tempo. De tabellen hieronder geven een gemiddelde indicatie van het aantal lesweken dat nodig is om de zwemdiploma's in een groep te behalen.

Belangrijk om te weten is dat het traject bij privé zwemlessen vaak sneller verloopt dan bij groepslessen. Het tempo kan per persoon verschillen: soms gaat het sneller, soms duurt het wat langer. Dit hangt af van de motorische ontwikkeling en het zelfvertrouwen van elk persoon in het water.

Zwemles regulier

Zwemdiploma-A	Brons: +/- 24 lesweken Zilver: +/- 20 lesweken Goud: +/- 16 lesweken	Totaal **+/- 60 lesweken** (= +/- 15 maanden)
Zwemdiploma-B	Brons: +/- 4 lesweken Zilver: +/- 8 lesweken Goud: +/- 8 lesweken	Totaal **+/- 20 lesweken** (= +/- 5 maanden)
Zwemdiploma-C	Brons: +/- 4 lesweken Zilver: +/- 8 lesweken Goud: +/- 8 lesweken	Totaal **+/- 20 lesweken** (= +/- 5 maanden)

Zwemles speciaal

Zwemdiploma-A	Brons: +/-36 lesweken Zilver: +/- 28 lesweken Goud: +/- 28 lesweken	Totaal **+/- 92 lesweken** (= +/- 23 maanden)
Zwemdiploma-B	Brons: +/- 12 lesweken Zilver: +/- 16 lesweken Goud: +/- 16 lesweken	Totaal **+/- 44 lesweken** (= +/- 11 maanden)
Zwemdiploma-C	Brons: +/- 12 lesweken Zilver: +/- 16 lesweken Goud: +/- 16 lesweken	Totaal **+/- 44 lesweken** (= +/- 11 maanden)







Zwemles volwassenen

Zwemdiploma-A	Brons: +/- 16 lesweken Zilver: +/- 8 lesweken Goud: +/- 8 lesweken	Totaal **+/- 32 lesweken** (= +/- 8 maanden)
Zwemdiploma-B	Brons: +/- 8 lesweken Zilver: +/- 8 lesweken Goud: +/- 4 lesweken	Totaal **+/- 20 lesweken** (= +/- 5 maanden)
Zwemdiploma-C	Brons: +/- 8 lesweken Zilver: +/- 8 lesweken Goud: +/- 4 lesweken	Totaal **+/- 20 lesweken** (= +/- 5 maanden)

Zwemles speciaal: gericht op het behalen van het hoogst haalbare zwemprestatiediploma's 1,2 en 3*

Zwemprestatie 1	Totaal **+/- 32 lesweken** (= +/- 8 maanden)
Zwemprestatie 2	Totaal **+/- 32 lesweken** (= +/- 8 maanden)
Zwemprestatie 3	Totaal **+/- 32 lesweken** (= +/- 8 maanden)

*Na het behalen van alle zwemprestatiediploma's is het in sommige gevallen mogelijk om door te stromen naar de reguliere zwemdiploma's A, B en C.







Wat ouders over ons zeggen:

"Hele fijne zwemschool, kleine groepjes, goeie zwemleraren. Oudste zoontje binnen 2 jaar z'n ABC gehaald. Mijn jongste doe ik ook zeker hier onder zwemles."

"Mijn dochter had bij een ander zwembad, vlak voor haar A-diploma, een angst ontwikkeld waardoor ze daar met geen mogelijkheid meer het water in durfde. Ze had 6 a 7 weken niet meer gezwommen en ik ging op zoek naar een zwemschool met de begeleiding die zij nodig had om weer het water in te gaan. Zwemschool de Piranha had vrijwel meteen plek in juni '24 en daar kreeg ze de juiste begeleiding. Ze zwom vrij snel voor haar A-diploma af en zwemt in januari '25 alweer voor haar B-diploma af! Ik ben zeer tevreden over de persoonlijke aandacht en kennis van de meesters van wie zij les heeft gekregen."

"Hele fijne zwemschool met kleine groepen en prettige zwemdocenten waar de aandacht voor het kind voorop staat. Aanrader!"



Meer weten?
Scan hier

Klik hier en volg ons: